

## Présentation de la manifestation

Le Judo Club d'Eybens a l'honneur de vous présenter la 14ème édition de son tournoi amical...

*Cet évènement présente des particularités qui peuvent vous intéresser !*

### Pourquoi ce nom? KENZAN

**KENZAN** signifie en japonais « rencontre ».

C'est un mot utilisé par les Samourais pour se présenter avant de partir au combat.

Ce mot peut être associé aux films de ninja pour enfants car les ninjas crient "kenzan" quand ils partent à l'assaut.

**Pour qui ?** Les enfants de 6 ans à 14ans par catégories d'âge

- Baby et Eveil judo
- Mini-poussins
- Poussins
- Benjamins / Minimes

Pour les Cadets ; venez arbitrer et remporter un écusson

**Même les débutants peuvent venir car ils pourront réaliser certains ateliers!**

柔道

## Les détails du tournoi

**Date ?** Le tournoi aura lieu le **dimanche 22 mars 2026**

**Lieu ?** au gymnase Roger Jourmet , 23 rue des Ruires, 38320 Eybens

*Attention la police municipale veillera au bon respect des emplacements pour le parking ! Suivre le fléchage !*

## VILLE D'EYBENS INFORMATION STATIONNEMENT

### Complexe sportif Roger Jourmet



**Deux parkings à votre disposition** sur la zone d'activités des Ruires (liaison piétonne avec le complexe sportif Roger Jourmet).

## Judo Club Eybens

[www.judo-eybens.fr](http://www.judo-eybens.fr) - [contact@judo-eybens.fr](mailto:contact@judo-eybens.fr)

Adresse du club : Maison des Associations  
Judo club Eybens 5 Rue du château  
38320 Eybens



# Judo Club Eybens

[www.judo-eybens.fr](http://www.judo-eybens.fr)

Dimanche 22 mars 2026  
Gymnase Roger Jourmet

14ème

KENZAN EYBENS

2026

柔道



## Judo Club Eybens

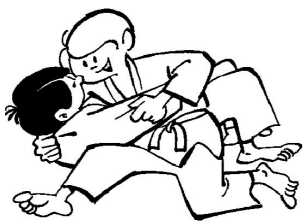
[www.judo-eybens.fr](http://www.judo-eybens.fr) - [contact@judo-eybens.fr](mailto:contact@judo-eybens.fr)

## La Formule

4 ateliers répartis sur 10 tatamis sont proposés aux enfants :

1. Atelier de **combat sol et debout (lion)**
2. Atelier de **technique (souris)**
3. Atelier de **mobilité (singe)**
4. Atelier de **chute (aigle)**

Les enfants sont libres de choisir les ateliers qu'ils souhaitent réaliser, mais aussi avec qui ils désirent les faire.



Il n'y a pas de poule/tableau, ni de pesée. Ils doivent simplement se présenter par deux à un atelier. Les enfants détiendront une carte qui sera remplie au fil de leur parcours.

A chaque atelier, ils réalisent l'exercice et sont notés par l'arbitre, sur la carte de suivi (combat sol et debout) ou des juges (pour les concours chute, démonstration technique).

A la fin du temps de l'animation, un calcul de leurs points sera effectué, et une récompense et un goûter seront remis à chacun.

La durée ? L'animation durera 1h15 par catégorie d'âge. 15 minutes seront consacrées à l'échauffement, environ 1h aux ateliers et à la remise des récompenses et goûters.

Les benjamins et minimes jouent par équipe et doivent aller réaliser les ateliers concoctés spécialement pour eux ! Une façon ludique de se dépasser !

Les cadets peuvent venir arbitrer et gagner un écusson aussi !

## Jouez avec nos partenaires !

Tout le long de la journée, une tombola vous sera proposée. Achetez vos tickets et gagnez les cadeaux de nos partenaires !

## Infos pratiques

### Horaires d'inscription

De 9h15 à 9h45: Eveils (2020)

De 10h30 à 11h00 : Mini-poussins (2018-2019)

De 13h00 à 13h30 : Benjamins (2014-2015) minimes (2012-2013)

De 14h30 à 15h00 : Poussins (2016-2017)

### Inscriptions des participants :

Le nombre d'enfants étant limité à **100** par catégorie d'âge, les préinscriptions seront **obligatoires AVANT LE 15 MARS 2026 SUR L'EXTRANET de la Fédération Maximum 20 enfants par catégorie et par club.** (sauf benjamin/Minime illimité)  
La participation aux frais est de **3€ par enfant.**

### Assurances

Les clubs certifient avoir licenciés tous leurs membres à la FFJDA, et qu'ils possèdent tous un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo.

### La Buvette

Une Buvette sera mise à votre disposition durant toute la durée du tournoi. Un goûter sera offert à chaque participant.

## Atelier Découverte Et Mascotte !

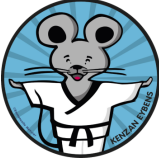
Un atelier « découverte » sera proposé aux enfants non-judokas durant toute la journée. Ils pourront eux aussi participer au Kenzan et découvrir certains ateliers !

Notre Mascotte Pandou sera présente pour assurer l'animation le jour J ! Venez lui serrer la main et faire quelques photos !

## Les récompenses

Ce sont des écussons avec des animaux symbolisant les qualités requises pour être un judoka : agilité, souplesse, courage, force.

Les écussons pourront être cousus sur place sur le judogi et être collectionnés d'année en année !

| Si je marque le + de points aux ateliers                  | J'obtiens l'écusson                                                                   | Symbolisant les valeurs            |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Combats                                                   |    | Force, Courage                     |
| Techniques                                                |    | Ruse, Malice                       |
| Chutes                                                    |   | Audace, beauté                     |
| Mobilités                                                 |  | Agilité, Souplesse                 |
| Si je participe à mon 5ème Kenzan                         |  | Régularité, persévérance           |
| NOUVEAU !!<br>Si je participe à mon 6ème/7ème/8ème Kenzan |  | Pandou de Bronze, d'argent et d'or |